



Neu

bei Fitness

Aikido & Jaido

Aikido

die defensive Selbstverteidigung - erlernbar in jeden Alter für jedes Geschlecht

Jaido

Die Kunst das Schwert (Japanisches Katana) zu ziehen und führen!

Trainingszeiten: im Gymnastikraum

Montag: 20:00h bis 21:30h

Jaido

Dienstag: 20:00h bis 21:30h

Aikido

Freitag: 20:00h bis 21:30h

Aikido

Trainer:	Reinhold Geller	6. Dan Aikido - 1. Dan Jaido / Judo / Taekwondo
	Susanne Geller-Dürr	5. Dan Aikido
	Matthias Eberl	1. Dan Aikido
	Muharrem Dogan	1. Dan Aikido

Probetraining jederzeit möglich!

Bei Fragen: an der Theke bei Fitness World oder über Handy Nr. 0171/ 3871235