

## TRAININGSPLAN ab Januar 2018

Wankstr.8 - 86165 Augsburg - E-Mail aikido-augsburg@arcor.de - www.aikido-augsburg.de

Montag	Aikido Kinder	18:00 – 19:30 Uhr	6 – 10 Jahre
	Iai-Do	19:30 – 21:30 Uhr	ab 16 Jahre
Dienstag			
Mittwoch	Aikido Jugend	18:00 – 19:30 Uhr	> 10 – 14 Jahre
	Aikido Jugend / Erwachsene	19:45 – 21:45 Uhr	ab 14 Jahre
Donnerstag	Aikido Kinder	18:00 – 19:30 Uhr	6 – 10 Jahre
	Karate	19:30 – 21:00 Uhr	ab 18 Jahre
Freitag	Aikido Jugend	17:00 – 18:30 Uhr	> 10 – 14 Jahre
	Aikido Jugend / Erwachsene	19:00 – 21:00 Uhr	ab 14 Jahre
Samstag	Aikido Zentraltraining – Prüfungsvorbereitung - Lehrgänge	nach Ankündigung	ab 12 Jahre (Jugendliche ab 5. Kyu)
Sonntag			

